



Covid – 19 - Råd och riktlinjer i korthet...

Vad gäller för svensk idrott?

Folkhälsomyndighetens allmänna råd som gäller idrotten är följande (från 1 april):

- Undvika närkontakt mellan idrottsutövare
- Om möjligt hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus
- Skjuta upp matcher, träningsmatcher, tävlingar och cuper
- Begränsa antalet åskådare och undvik trängsel • Undvika onödiga resor i samband med idrottsutövande

Förbud att samla fler än 50 personer (från 29 mars)

Regeringsbeslut att förbjuda allmänna sammankomster och offentliga tillställningar, som idrottstävlingar, med fler än 50 personer. Förbudet gäller tills vidare. Syftet med förbudet är att minska takten på smittspridningen av coronaviruset i samhället.

För idrotten innebär regeringens beslut som utgångspunkt att alla tävlingar och uppvisningar i idrott som samlar 50 eller fler personer på samma plats vid samma tidpunkt är förbjudna.

Övriga grundförutsättningar

- FHM avråder från tävling för vuxna

- Längre resande bör undvikas
- Bara friska symtomfria personer skall delta i aktiviteterna
- Det skall finnas goda möjligheter till att tvätta händerna

Barn- och Ungdomsidrott

Nya råd från FHM den 16 april innebär:

- Barn och ungdomar till och med 18 år får spela matcher, träningsmatcher, tävlingar och cuper.
- Detta gäller om man gör en riskbedömning, följer övriga råd och tar hänsyn till förbudet för sammankomster och tillställningar med fler än 50 personer.

Syfte SSF:s råd och riktlinjer

- Att begränsa smittspridningen
- Att skapa en säker miljö för deltagare, funktionärer och andra ideella ledare och inte i onödan belasta den hårt ansträngda sjukvården
- Att förhålla oss till idrottens råd och riktlinjer och ta vårt ansvar gentemot RF / SOK och svensk idrott i stort.
- SSF råder – arrangerande klubb har ansvaret
- Att kunna ta vara på seglingens möjligheter som utomhusidrott och skapa så mycket verksamhet som möjligt under rådande förhållanden.

SSF:s råd och riktlinjer

GENERELLA RÅD OCH RIKTLINJER FÖR ALL VERKSAMHET:

- Alla genomgångar, samlingar, anmälan mm. skall ske utomhus. Håll avstånd, undvik folksamlingar och närkontakt mellan deltagare.
- Deltagarna byter om hemma och tar med sig egen matsäck. Klubbens omklädningsrum skall om möjligt stängas och toaletter användas med försiktighet.
- Ge möjlighet till god handhygien och var noga med att upprätthålla en hög hygienivå på toaletterna.
- Se över deltagar-/funktionärslistan och gör en bedömning om några tillhör riskgrupperna enligt Folkhälsomyndigheterna. Vi avråder denna målgrupp från att delta.
- Vid minsta tecken på förkylning, feber eller allmänna sjukdomssymtom skall man som seglare eller ledare avstå från att delta.
- Regeringens beslut angående aktiviteter med begränsningen 50 personer skall följas. Med personer menas deltagare, funktionärer och dedikerad publik.

Barn och ungdomar

- Åldersgräns: max 20 år (FHM säger 18 år)
- Träning och tävling får genomföras lokalt
- LOKALT: i klubben eller närliggande klubbar (normalt pendelavstånd)
- MAX 50 personer inkl. seglare, funktionärer, dedikerad publik

Vuxna

- Träning och tävling endast i den egna klubben (> 2 pers ombord)
- Skeppare ansvarar för social distansering ombord
- Tävling lokalt (egna klubben + närliggande klubbar = normalt pendelavstånd)
- Inga samlingar på land – deltagarna seglar till start och hem efter målgång
- Ordinarie besättning – skeppare ansvarar för social distansering ombord
- OK från Polisen krävs när fler än 50 pers deltar (seglare & funktionärer) Polisen behöver fastslå att ordningslagen inte är tillämplig. (ej landetablering)

Seglarskolor

Anpassa seglarskolan utifrån följande:

- Utomhus
- Små grupper/ledartätt
- Både elever och ledare skall vara friska
- Byta om hemma och ta med lunch
- Begränsa antalet deltagare i samma båt utifrån storlek
- Avråder ifrån övernattningsläger – om det inte kan genomföras ”coronasäkert”

För mer info och uppdateringar, se Svensk Seglings hemsida

<https://www.svensksegling.se/svenskaseglarforbundet/Infoomcoronasituationen/>